

CUOCO  
**rigi**lò  
by *sodexo*\*

E' PRIMAVERA!  
PROVIAMO A ...



# LO CHEF CONSIGLIA...



**CREARE DEI  
PRIMI PIATTI  
CON CEREALI  
E LEGUMI**

**USARE FRUTTA  
FRESCA PER PREPARARE  
UNA BELLA  
CROSTATA!**

**STARE  
ALL'ARIA  
APERTA E  
FARE  
ATTIVITA'  
FISICA!**